

FOOD & DRINKS

FRISDRANKEN	5
SPORTDRANKEN	5
WARME DRANKEN	6
BIEREN	9
WIJNEN & CAVA	14
STERKE DRANKEN	15
TAPAS	16
BROODJES	17
OMELET	17
SOEPEN	17
CROQUES & TOAST	18
PASTA'S	18
WOK	18
SALADES	19
HEALTHY FOOD	19
FRIETGERECHTEN	20
BURGERS	20
VLEES & KIP	21
VIS	21
DESSERT	21

BEKIJK OOK ONZE SUGGESTIES

*Afhaalgerechten kunnen niet worden verbruikt in Fitlink.
Alle vermelde prijzen zijn inclusief BTW.*

OPENINGSUREN KEUKEN

VAN MAANDAG TOT EN MET VRIJDAG
11U30 TOT 14U30 & 17U00 TOT 21U00

BEDRIJVEN, GROEPEN OF PRIVÉFEESTEN?

Voor meer info en reservaties
+32 (0)11 23 28 28 ▪ info@fitlink.be



FRISDRANKEN

Coca cola <i>20cl</i>	2,50
Coca cola zero <i>20cl</i>	2,50
Fanta orange <i>20cl</i>	2,50
Sprite <i>20cl</i>	2,50
Chaufontaine bruis <i>25cl</i>	2,50
Chaufontaine plat <i>33cl</i>	2,90
Royal Bliss tonic <i>20cl</i>	2,80
Royal Bliss agrum <i>20cl</i>	2,80
Royal Bliss lemon <i>20cl</i>	2,80
Tönisteiner citroen <i>25cl</i>	3,00
Tönisteiner orange <i>25cl</i>	3,00
Tönisteiner naranja <i>25cl</i>	3,30
Tönisteiner vruchtenkorf <i>25cl</i>	3,30
Ice tea <i>33cl</i>	3,20
Ice tea zero <i>33cl</i>	3,20
Ice tea peach <i>33cl</i>	3,20
Ice tea green <i>33cl</i>	3,20
Koude chocomelk <i>20cl</i>	3,40
Almdudler <i>25cl</i>	3,60
Canada Dry <i>25cl</i>	3,20

SPORTDRANKEN

Aquarius lemon <i>33cl</i>	3,20
Aquarius orange <i>33cl</i>	3,20
Aquarius peach <i>33cl</i>	3,20
Aquarius Blue Ice <i>33cl</i>	3,20
AA drink high energy <i>33cl</i>	3,20
AA drink iso lemon <i>33cl</i>	3,20
AA drink isotone <i>33cl</i>	3,20
AA drink pro energy <i>33cl</i>	3,20
Red Bull <i>25cl</i>	3,50

FRUITSAPPEN

Minute maid orange <i>20cl</i>	2,90
Minute maid pompelmoes <i>20cl</i>	2,90
Minute maid appelkers <i>20cl</i>	2,90
Minute maid ace <i>20cl</i>	2,90
Gior <i>gini + orange - 40cl</i>	5,40
Pomto <i>pompelmoes + tonic - 40cl</i>	5,40
Oranto <i>orange + tonic - 40cl</i>	5,40

KOFFIE

Rombouts espresso	2,80
Rombouts espresso deca	2,80
Rombouts ristretto	2,80
Rombouts latte macchiato	3,20
Rombouts cappuccino	3,20

WARME DRANKEN

Lipton citroen	2,80
Lipton green	2,80
Lipton black	2,80
Lipton rozenbottel	2,80
Lipton munt	2,80
Lipton linde	2,80
Lipton kamille	2,80
Lipton forest	2,80
Verse munt thee	3,20
Warme chocolademelk	2,80
Warme chocolademelk met slagroom	3,40





BIER VAN HET VAT

	25cl	33cl	0,5l
Jupiler <i>5,2% volle smaak</i>	2,50	3,00 <small>(30cl)</small>	4,80
Leffe blond <i>6,6% goud blond abdijbier</i>	3,00	3,80	-
Leffe bruin <i>6,5% donkerbruin abdijbier</i>	3,00	3,80	-
Hoegaarden wit <i>4,9% zacht bitter fruitig</i>	3,00	-	-
Tripel karmeliet <i>8,4% 3 granenbier hoge gisting</i>	3,00	3,80	-

9

WEEKDAGEN TOT 18U00 **JUPILER 25CL AAN € 2,00**
METER BIER STEEDS AAN € 22,00



BIEREN OP FLES

Hoegaarden rosé <i>3% frambozensmaak - 25cl</i>	3,00	Rodenbach <i>5,2% rood bruin zacht zuur - 25cl</i>	3,00
Hoegaarden radler citroen <i>2% citroen smaak - 25cl</i>	3,00	Stella Artois green bottle <i>5,0% luxe pils licht bitter hoppig - 25cl</i>	2,60
Hoegaarden verboden vrucht <i>8,5% vol en evenwichtig - 33cl</i>	4,30	Carlsberg <i>5,5% premium bier - 33cl</i>	3,20
Hoegaarden grand cru <i>8,5% subtiele en complexe smaak - 33cl</i>	4,20	Scotch C.T.S. <i>7,7% scotch ale - 25cl</i>	3,20
Leffe ruby <i>5% robijn rood fruitig - 33cl</i>	3,80	Omer <i>8% traditionel blond - 33cl</i>	4,00
Leffe 9° <i>9% intens karaktervol - 33cl</i>	3,90	Goose Island IPA <i>5,9% craftbeer zacht/luchtig - 35,5cl</i>	4,20
Leffe tripel <i>8,5% stevig en verfijnd - 33cl</i>	4,00	La Guillotine <i>8,5% zoet met citrusachtig aroma - 33cl</i>	4,90
Wilderen kriek <i>3,5% zeer fruitig aroma - 33cl</i>	4,30	Kwak amber <i>8,1% fruitig bier met hout accenten - 33cl</i>	4,40
Wilderen goud <i>6,2% fris zuur; licht hoppig - 33cl</i>	4,40	Kwak blond <i>7,4% toetsen van aromahoppen - 33cl</i>	4,40
Victoria blond <i>8,5% hergist op fles - 33cl</i>	4,00	Kwak rouge <i>8,0% toetsen van kers en amandel - 33cl</i>	4,40





Bucket deals 4 + 1

Stella Artois green bottle	10,40
Cubanisto	16,00
Corona	16,80
Strongbow	18,00

BIEREN OP FLES

Jupiler 0,0%	2,70	Filou	4,30
<i>0,0% alcoholvrij bier - 25cl</i>		<i>8,5% straf blond bier met Belgische & Tsjechische aromahoppen en pilsnoot - 33cl</i>	
Stella-Artois 0,0%	2,70	Le Fort tripel	4,50
<i>0,0% alcoholvrij bier - 25cl</i>		<i>8,8% straf blond bier van hoge gisting met veel body en volle smaak - 33cl</i>	
Corona 0,0%	4,40	Kasteelbier rouge	4,70
<i>0,0% alcoholvrij bier - 35,5cl</i>		<i>8% donker fruitig bier op basis van kersen met een toets van chocolade & peper - 33cl</i>	
Corona	4,20	Cherry Chouffe	4,90
<i>4,5% mais en rijst - 35,5cl</i>		<i>8% kersenbier - 33cl</i>	
Kriek Belle-Vue	3,00	Delerium red	4,90
<i>4,1% zure kriek - 25cl</i>		<i>8,5% - 33cl</i>	
Ter Dolen armand	4,40	Delerium tremens	4,90
<i>7% fruitig blond bier met een explosie van citrus - 33cl</i>		<i>8,5% zoet fruitig met caramel - 33cl</i>	
Ter Dolen kriek	4,30	Kanunnik tripel	4,70
<i>4,5% zoet kriekbier met citroen toets - 33cl</i>		<i>8,2% 4 granenbier, mild en zacht - 33cl</i>	
Duvel	4,10	Desperados	5,60
<i>8,5% hergist op fles - 33cl</i>		<i>5,9% bier met tequila toets - 33cl</i>	
Duvel 666	4,10	Strongbow gold apple	4,50
<i>6,6% zacht, bitter en fris - 33cl</i>		<i>4,5% appelcider - 33cl</i>	
Duvel tripel hop citra	5,50	Strongbow red berries	4,50
<i>9,5% pompelmoes en tropisch fruit - 33cl</i>		<i>4,5% appelcider - 33cl</i>	
Gueuze belle-vue	3,00	Cubanisto rum	4,00
<i>5,5% zoet bittere zure smaak 25cl</i>		<i>5,8% Bier met rum - 33cl</i>	

WIJNEN

Guillaume wit <i>huiswijn</i>	4,70 <i>glas</i>	22,00 <i>fles</i>
Guillaume rosé <i>huiswijn</i>	4,70 <i>glas</i>	22,00 <i>fles</i>
Guillaume rood <i>huiswijn</i>	4,70 <i>glas</i>	22,00 <i>fles</i>
Barefoot wit	4,50 <i>glas</i>	21,00 <i>fles</i>
Barefoot rosé	4,50 <i>glas</i>	21,00 <i>fles</i>
Barefoot rood	4,50 <i>glas</i>	21,00 <i>fles</i>

CAVA

Mvsa cava brut	6,20 <i>glas</i>	25,00 <i>fles</i>
Mvsa cava rosé	6,20 <i>glas</i>	25,00 <i>fles</i>

STERKE DRANKEN

Jenever	3,00
Rode porto	5,00
Witte porto	5,00
Sherry	5,00
Martini rosso / bianco / fiero	6,00
Amaretto	6,00
Limoncello	6,00
Bailey's	6,00
Campari	6,00
Campari orange	7,90
Aperol spritz - 30cl	6,90
Aperol spritz witte wijn - 30cl	7,90
Aperol spritz cava - 30cl	8,90
Hugo spritz	6,80

GIN TONIC

Gordon	9,80
<i>37% - met Royal Bliss Tonic en citroen</i>	
Bulldog	13,00
<i>40% - met Schweppes pink pepper en zwarte perbolletjes</i>	
Hendrick's	13,00
<i>41,4% - met Schweppes pink pepper en komkommer</i>	
W Double You	13,00
<i>43,7% - met Schweppes Hibiscus tonic</i>	
Bathtub Gin	13,00
<i>43,3% - met Schweppes Hibiscus tonic</i>	

TAPAS

Lookbroodjes <i>8 stuks</i>	6,00
Bruschetta's pomodoro <i>8 stuks</i>	6,60
Tempura scampi's <i>6 stuks met dipsaus</i>	9,60
Arrosticini <i>12 stuks met tzatziki</i>	16,80
Nacho's <i>salsa, guacamole, rode ui en cheddar kaas (warm)</i>	15,00
Nacho's pulled pork or beef <i>salsa, guacamole, rode ui en cheddar kaas (warm)</i>	18,00
Tapas Fitlink <i>ribbetjes, gelakte kippenvleugels, calameres, bruschetta's keuze van de chef</i>	21,00

16

STEEDS VERKRIJGBAAR

Portie kaas	4,80
Portie salami	6,00
Portie olijven	6,60
Koude hapjes <i>kaas, salami en mosterd</i>	10,20
Croque uit het vuistje <i>met ketchup en mayonaise</i>	4,50
Mini loempia's <i>12 stuks met dipsaus</i>	9,00
Calamares <i>12 stuks met tartaar</i>	9,00
Bitterballen <i>12 stuks met dipsaus</i>	9,00
Warme hapjes <i>samenstelling van de chef met dipsaus</i>	15,00

BROODJES

Kaas	4,80
Ham	4,90
Smos <i>kaas en ham</i>	5,50
Gezond <i>enkel groenten</i>	5,50
Tonijn	5,70
Spek en ei	6,50
Hamburger	6,50
Mexicano	6,60
Kip pesto mozzarella	6,90
Krokante kip	6,90
Walcorn gerookte zalm <i>met rode ui, zure room en groene kruiden</i>	7,20

*1/2 stokbrood: volkoren, wit, hoevenbrood of glutenvrij.
Alle broodjes worden geserveerd met salade en garnituur.*

17

OMELET

Natuur	7,50
Hesp en kaas	8,90
Boerenomelet met spek en groenten	9,80

SOEPEN

Dagsoep	6,00
Tomatensoep met balletjes	6,50
Maaltijdsoep <i>met kip of spek geserveerd met kruiden bruschetta</i>	8,50

CROQUE'S & TOAST

Croque monsieur	7,50
Croque madame	8,30
Croque bolognaise	9,50
Croque Fitlink	11,90

Pulled chicken, tapenade, rode ui, cheddar, jalapenos en wilde salade

Toast champignon	11,90
------------------	-------

Mix van champignons, kerstomaten, lente-ui, gandaham en zure room

Alle croque's worden geserveerd met salade en garnituur.

PASTA'S

Macaroni <i>met kaas en hesp</i>	13,50
Spaghetti <i>bolognaise</i>	14,50
Lasagna <i>bolognaise</i>	15,50
Kip pomodoro <i>met basilicum</i>	16,50
Carbonara <i>klassieke wijze</i>	16,80
Penne kip <i>met gele curry</i>	16,80
Pasta scampi <i>met gele curry</i>	19,90

Glutenvrije pasta is op aanvraag te verkrijgen.

WOK

Groene curry met kip <i>en kokosmelk</i>	19,90
Rode curry met rundsreepjes	21,50
Scampi natuur <i>met seizoensgroentjes en sojasaus</i>	23,40

SALADES

Caprese	17,50
<i>Salade met buffelmozzarella, tomaat en pesto</i>	
Geitenkaas	17,90
<i>Salade met gegratineerde geitenkaas, spekjes en sesam</i>	
Ceasar kip en spek	19,10
<i>Salade met gebakken kip, ansjovis, parmezaan, croutons en ceasar dressing</i>	
Scampi	21,50
<i>Salade met 6 scampi's en een yoghurt dressing</i>	
Griekse souvlaki	21,50
<i>Salade met 2 souvlaki's, feta en tzatziki</i>	

Alle salades worden geserveerd met brood en boter.

HEALTHY FOOD

Veggie burger	5,90
<i>Groenteburger met saus</i>	
Quinoasalade	12,50
<i>Met seizoensgroentjes, rozijntjes en een kruidenvinaigrette</i>	
Courgette lasagna	15,50
<i>Op basis van een tomatensaus</i>	

BAKJE FRIET

Bearnaise <i>met komkommer en tuinkers</i>	5,90
Zoete aardappelfrietjes <i>met truffelmayonaise en komkommer</i>	6,60
"Erover" <i>met tomatensalsa, basilicum mayonaise en komkommer</i>	7,80
Stoofvleessaus <i>met zilver ui, opgelegde rode ui en bicky ui</i>	8,70

FRIETGERECHTEN

Hamburger <i>2 stuks</i>	8,30
Mexicano <i>1 stuk</i>	9,30
Vleeskroket <i>2 stuks</i>	9,90
Kaaskroket <i>2 stuks</i>	10,40
Garnaalkroket <i>2 stuks</i>	16,40

Alle frietgerechten worden geserveerd zonder salade en garnituur.

BURGERS

Bicky <i>broodje met bickysaus en geroosterde ui</i>	5,50
Bicky cheese <i>broodje met kaas, bickysaus en geroosterde ui</i>	5,70
Fitlink burger <i>broodje met crispy bicky, salade, garnituur, spek en spiegelei</i>	6,90
Simmentaler burger <i>broodje met verse angusburger, cheddar, pepersaus en salade</i>	9,60

*Enkel de burgers worden geserveerd.
Salade en frietjes kunnen als supplement worden bijbesteld.*

Supplementen

<i>Koude sauzen</i>	<i>1,50</i>	<i>Frietjes of kroketten</i>	<i>3,90</i>
<i>Brood en boter</i>	<i>2,00</i>	<i>Gemengde salade</i>	<i>4,80</i>

VLEES & KIP

Steak <i>met frietjes, salade en garnituur</i>	23,90
Mixed grill op de plank <i>4 soorten vlees met frietjes, salade en garnituur</i>	27,50

Sauzen

<i>Bearnaise</i>	<i>3,00</i>
<i>Champignon natuur / room</i>	<i>3,00</i>
<i>Peperroom</i>	<i>3,00</i>

Vidée <i>met frietjes, salade en garnituur</i>	17,90
Stoofvlees <i>huisgemaakt met bruine Leffe, frietjes, salade en garnituur</i>	19,10
Souvlaki's <i>met frietjes, salade, garnituur en dipsaus</i>	21,50

Spareribs klassiek <i>frietjes met koolsalade</i>	22,20
Spareribs gelakt met tijm <i>frietjes met koolsalade</i>	22,70
Spareribs chili en maple siroop <i>frietjes met koolsalade</i>	22,70

VIS

Fish and chips met erwtencrème <i>gefrituurde vis met frietjes</i>	18,60
Scampi lookroom <i>6 scampi's met frietjes, salade en garnituur</i>	21,50
Zalm op vel gebakken <i>met rijst en warme groentjes</i>	22,50

DESSERT

Dame Blanche met chocoladesaus en slagroom	8,00
Warm appeltaartje <i>met ijs en slagroom</i>	10,50
Chocolade moelleux <i>met ijs en slagroom</i>	10,50

CHECK ONZE ONLINE PROMOTIES



MyBees



STUDY HARD PARTY HARDER!



Jupiler

BELGIAN BEER



WWW.FITLINK.BE

Fitlink
more than sports only

Universitaire Campus - 3590 Diepenbeek
+32 (0)11 23 28 28 ■ info@fitlink.be ■ www.fitlink.be

